



Du 07 au 13 mars 2022

LE JOUR DU Végé



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chiffonnade de salade verte Radis beurre	Potage potimarron BIO	Salade de pommes de terre à l'échalote Taboulé (semoule LOCALE)	Œuf dur LOCAL mayonnaise	Endives à la vinaigrette & noix Trio de crudités vinaigrette (carottes, oranges, jaunes et navets)
Emincé de dinde sauce paprika <i>*Elem: Escalope de dinde à griller</i>	Végé Croq veggie tomate et sauce tomate	Carré de porc fumé sauce normande (champignons, oignons, crème) <i>*Rôti de dinde sauce normande</i>	(Tomate, oignon, poivron, courgette)	Colin gratiné fromage
Spirales BIO	Riz BIO aux petits légumes BIO	Carottes vichy BIO LOCALES	Frites	Blettes au gratin
Pont l'évêque AOC Bleu d'auvergne AOP	Yaourt nature LOCAL ET SUCRE Yaourt aromatisé LOCAL	Edam prédécoupé Emmental prédécoupé	Fromage frais aux fruits Fromage frais nature sucré	Carré de l'Est Brie
Coupelle de compote de pomme pêche BIO Coupelle de compote de pomme fraise BIO	Orange BIO Pomme BIO	Liégeois à la vanille 30 Liégeois au chocolat 70	Banane Poire	Tarte pomme abricot fraiche Tarte pomme normande fraiche
Grand palmier Yaourt nature sucré Poire	Yaourt à boire Madeleine coquille chocolat Jus multifruits	Baguette & pâte à tartiner Lait demi écrémé Coupelle de compote de pomme fraise	Croissant Lait demi écrémé Coupelle de compote pomme	Baguette & confiture de fraise Fromage frais sucré Pomme

VILLE D'IGNY

inverser les deux gouter































Du 14 au 20 mars 2022



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>Salade de lentilles vinaigrette 70 Salade de pois chiches 30</p>	<p>Iceberg et maïs Mâche et croûtons</p>	<p> Carottes râpées BIO locales assaisonnées  Salade chou chou BIO  (chou rouge et blanc sauce enrobante)</p>	<p>Jus de pampleousse (mater)  Pomelos BIO et sucre </p>	<p>Betteraves vinaigrette 60 Chou-fleur sauce cocktail 40</p>
<p> Filet de lieu noir frais sauce citron</p>	<p> Base hindou (Oignons, tomate, poireaux, pois chiches, mélange tandoori, bouillon, lentilles)</p>	<p> Rôti de veau & son jus </p>	<p> <i>(Tomate, oignon, poivron, courgette)</i></p>	<p> Brandade de poisson maison (purée de pommes de terre BIO) </p>
<p>Jardinière de légumes</p>	<p> Macaronis BIO et LOCALES</p>	<p> Mélange 4 céréales BIO</p>		
<p> Yaourt aromatisé LOCAL Yaourt nature LOCAL ET SUCRE </p>	<p>Cotentin Petit moulé ail et fines herbes</p>	<p>Camembert Coulommiers</p>	<p>Fromage frais nature sucré Fromage frais aux fruits</p>	<p> Comté AOP à la coupe Cantal AOC à la coupe </p>
<p>Kiwi BIO  Pomme BIO </p>	<p>Crème dessert caramel Crème dessert au chocolat</p>	<p>Pêche au sirop Ananas au sirop</p>	<p> Cake aux pépites de chocolat blanc</p>	<p>Banane Poire</p>
<p>Pain au lait Lait demi écrémé Coupelle de compote pomme fraise</p>	<p>Baguette et beurre plaquette Fromage frais fruité Poire</p>	<p>Dolcetto abricot Yaourt à boire Pomme golden</p>	<p>Baguette Emmental prédécoupé Jus d'orange</p>	<p>Lait demi écrémé Gaufrette fourrée vanille Pomme</p>

VILLE D'IGNY

















Du 21 au 27 mars 2022

LE JOUR DU Végé



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Buffalo vinaigrette érable  <small>(salade verte, haricots rouges et maïs)</small> Radis beurre	Iceberg et oignons frits Mâche et raisins secs	70 Friand fromage 30 Crêpe fromage	Concombre et sauce vinaigrette basilic	BIO Tomate BIO à la mozzarella <i>Sauce vinaigrette basilic</i>
 Emincé de dinde sauce carotte & spéculoos  <i>*Elem: Escalope de dinde à griller</i>	 Sauté de bœuf sauce tomate	Steak haché de cabillaud sauce aioli <small>(mayonnaise, ail, huile d'olive et épices paëlla)</small>	BIO Pizza aux légumes BIO <small>(Tomate, oignon, poivron, courgette)</small> 	Calamars à la romaine et citron
Pommes de terre cube	Haricots beurre ciboulette	Purée de brocolis	Salade iceberg	BIO Coquillettes BIO LOCALES au pesto
Brie Carré de l'est	Fromage frais sucré Fromage frais aux fruits	Petit Louis Coupelle de chèvre	Gorgonzola AOP 	Emmental râpé
Coupelle de compote de pommes BIO   Coupelle de Compote pomme abricot BIO 	Flan pâtissier 70 Tarte aux poires fraîche 30	Banane BIO  Pomme BIO 	 Panna cotta à la framboise	Mousse au chocolat
Pain au chocolat Fromage frais sucré Jus multifruits	Baguette et confiture abricot Lait demi écrémé Coupelle de compote de pommes	Fourrandise pépites de chocolat Fromage frais aromatisé Jus d'orange	Baguette et pâte à tartiner Yaourt nature sucré Poire	Pompon cacao Lait demi écrémé Pomme golden

VILLE D'IGNY





Du 28 mars au 3 avril 2022



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Œuf dur local mayonnaise</p>	<p>Salade de pommes de terre BIO à la parisienne 70 </p> <p>(tomate, maïs, basilic, échalote)</p> <p>Salade de pois chiches au cumin 30</p>	<p> Salade coleslaw BIO locale </p> <p>(carotte et chou blanc)</p> <p>Iceberg et noix</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Salade verte et maïs</p>	<p> Carottes BIO locales assaisonnées </p> <p>Chou rouge râpé BIO assaisonné aux raisins </p>
<p> Sauté de porc sauce dijonnaise</p> <p>(moutarde, ail, oignons, crème)</p> <p> *Sauté de dinde sauce dijonnaise</p>	<p> Steak de colin sauce aneth</p>	<p> Pépinette à la basque</p> <p>(pépinette, piperade, œufs brouillés)</p>	<p> (Tomate, oignon, poivron, courgette)</p>	<p> Pavé de Merlu à l'armoricaine</p> <p>(oignons, estragon, ail, sauce armoricaine, concentré de tomate, fumet, crème)</p>
<p>Haricots verts & flageolets</p>	<p> Carottes Vichy BIO locales </p>		<p>Pommes campagnardes et ketchup</p>	<p>Epinards à la crème</p>
<p>Saint Paulin prédécoupé</p> <p>Edam prédécoupé</p>	<p> Yaourt aromatisé LOCAL </p> <p>Yaourt nature LOCAL ET SUCRE</p>	<p>Tomme blanche</p> <p>Brie</p>	<p>Cotentin</p> <p>Fraidou</p>	<p> Fromage blanc LOCAL et sauce à la fraise </p> <p>Fromage blanc LOCAL ET SUCRE</p>
<p> Ananas BIO</p> <p>Orange BIO </p>	<p>Poire</p> <p>Kiwi</p>	<p>crème dessert à la vanille</p> <p>Crème dessert au caramel</p>	<p>Poire au sirop</p> <p>Abricot au sirop</p>	<p>Moëlleux chocolat frais</p>
<p>Baguette et miel</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Jus de pommes</p>	<p>Lait demi écrémé</p> <p>Bongâteau cacao</p> <p>Coupelle de compote de pommes</p>	<p>Brioche pépites de chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane</p>	<p>Baguette et beurre</p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Jus d'orange</p>	<p>Fourrandise fraise</p> <p>Lait demi écrémé</p> <p>Poire</p>

VILLE D'IGNY






















Du 04 au 08 avril 2022



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Taboulé (semoule Locale) Salade de lentilles	Concombre à la crème Salade verte et maïs	 Betteraves BIO vinaigrette  Macédoine BIO mayonnaise	 Céleri rémoulade BIO  Chou blanc assaisonné BIO aux raisins	Rillettes de porc et cornichons Pâté de volaille
Paupiette de veau sauce tomate	Base mexicaine végétarienne (tomate, poivrons, haricots rouges, cumin et paprika)	 Poulet rôti	 (Tomate, oignon, poivron, courgette)	 Steak de colin sauce curry
Chou fleur ciboulette	 Riz pilaf BIO	Frites et ketchup	  Carottes BIO locales	 Haricots verts BIO ciboulette
 Yaourt nature LOCAL et sucre  Yaourt aromatisé LOCAL	Gouda prédécoupé Emmental prédécoupé	Camembert Carré de l'Est	 Fromage blanc LOCAL et sucre  Fromage blanc LOCAL et sauce fraise	Petit moulé ail et fines herbes Pavé 1/2 sel
Pomme golden Ananas	Liégeois chocolat Liégeois vanille	Kiwi Orange	 Cake framboise spéculos	Banane Poire
Baguette & confiture de fraise Fromage frais sucré Pomme	Grand palmier Lait demi écrémé Coupelle de compote de pomme	Yaourt à boire Madeleine coquille chocolat Jus multifruits	Baguette & pâte à tartiner Yaourt nature sucré Poire	Croissant Lait demi écrémé Coupelle de compote pomme fraise

VILLE D'IGNY





Du 11 au 15 avril 2022



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte et croûtons Iceberg et oignons frits 	Salade d'haricots verts BIO Chou fleur vinaigrette	Carottes râpées assaisonnées BIO Chou rouge assaisonné BIO	Salade de pommes de terre échalote Salade de pois chiches à l'orientale	Tomate et maïs Concombre à la crème
Escalope de dinde sauce navarin (oignons, ail, herbes, carottes, navets, tomate,) <i>*Elem: Escalope de dinde à griller</i>	Sauté de veau sauce vallée d'auge (oignons, ail, champignons, crème, cidre, jus de pomme)	Steak haché de bœuf et ketchup	(Tomate, oignon, poivron, courgette)	Nuggets de poisson et citron
Petits pois au jus	Spirales BIO	Purée de pommes de terre BIO	Haricots beurre ciboulette	Blé BIO à la tomate
Camembert BIO Carré de l'est BIO	Fromage frais nature sucré Fromage frais aromatisé	Saint Paulin prédécoupé Edam prédécoupé	Yaourt aromatisé LOCAL Yaourt nature LOCAL et sucre	Bleu d'auvergne AOP Pont l'évêque AOC
Gaufre fantasia Gaufre liégeoise	Orange BIO Kiwi BIO	Coupelle de compote pomme fraise BIO Coupelle de Compote pomme BIO	Banane Ananas	Crème dessert vanille Crème dessert caramel
Baguette et beurre plaquette Fromage frais fruité Poire	Pain au lait Lait demi écrémé Coupelle de compote pomme	Dolcetto abricot Yaourt à boire Pomme golden	Baguette Emmental prédécoupé Jus d'orange	Lait demi écrémé Gaufrette fourrée vanille Poire

VILLE D'IGNY









Du 18 au 22 avril 2022

LE JOUR DU Végé



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	BIO Macédoine et mayonnaise BIO Betteraves BIO vinaigrette	Concombre à la crème Tomate vinaigrette	 Oeuf LOCAL au nid (carottes râpées assaisonnées et œuf dur LOCAL)	Mâche Radis beurre
LUNDI DE Pâques	Tarte tomate chèvre basilic		 Tomate, oignon, poivron, courgette)	Calamars à la romaine
	BIO Salade verte BIO	Lasagnes au saumon		Jardinière de légumes
	 Yaourt aromatisé LOCAL Yaourt nature LOCAL ET SUCRE	 Comté AOP à la coupe Cantal AOC à la coupe	Yaourt à boire	BIO Carré frais BIO BIO Vache qui rit BIO
	BIO Pomme BIO Poire	Liégeois chocolat Liégeois vanille	Gâteau de Pâques <i>et chocolat de Pâques</i>	Crêpe sucrée Crêpe au chocolat
	Baguette et confiture abricot Lait demi écrémé Coupelle de compote de pommes fraise	Fourrandise pépites de chocolat Fromage frais aromatisé Poire	Gâteau fourré citron Yaourt nature sucré Jus de pommes	Baguette et beurre plaquette Lait demi écrémé Pomme golden

VILLE D'IGNY











LE JOUR DU **Végé**

Du 25 au 29 avril 2022



Menu USA

Vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Iceberg et croûtons Pomelos et sucre	Pizza au fromage	Saucisson à l'ail et cornichons *Roulade de volaille et cornichons	Concombre vinaigrette Tomate vinaigrette	COLESLAW BIO (carottes BIO et chou blanc BIO mayonnaise)
Burger de veau sauce olives	Végé Gratin campagnard (pommes de terre, épices, crème et lentilles)	 Pavé de merlu sauce sétoise (fumet, oignons, ail, estragon, tomate, mayonnaise, carottes, épices paëlla)	 (Tomate, oignon, poivron, courgette)	 Chicken wings
Riz aux petits pois et oignons		Carottes BIO ciboulette	 Semoule BIO LOCALE	Potatoes et ketchup
Emmental prédécoupé Saint Paulin prédécoupé	Fromage frais fruité Fromage frais nature sucré	Camembert BIO Carré de l'est BIO	Gouda prédécoupé Edam prédécoupé	
Crème dessert chocolat Crème dessert vanille	Kiwi BIO Ananas BIO	Poire Pomme	Coupelle de compote pomme banane BIO Coupelle de compote pomme fraise BIO	 Brownie maison et crème anglaise
Baguette et miel Fromage frais sucré Jus d'ananas	Lait demi écrémé Bongâteau cacao Coupelle de compote de pommes	Brioche pépites de chocolat Yaourt aromatisé Banane	Baguette et beurre Fromage frais aromatisé Jus d'orange	Fourrandise fraise Lait demi écrémé Poire

VILLE D'IGNY

