

## Actions pour les Aidants

### Le Rendez-Vous des Aidants

- **HPGM/Ballainvilliers**
- Pour les aidants d'un proche de plus de 60 ans atteint de troubles cognitifs ou d'une défaillance physique
- 20 séances de 2h, animées par une infirmière relaxologue
- **Reporté en Mai 2021**

- **Ville de Verrières-le-Buisson**
- Espace de parole et de rencontre pour les proches aidants de personnes dépendantes
- 10 temps de rencontres
- **A partir du 13 Janvier 2021**

### Bien-être et relaxation

### Tai Chi Chuan

- **Gometz-La-Ville**
- Rencontres et échanges entre les aidants de personnes dépendantes en partenariat avec la MSA secteur CCPL
- Foyer RURAL
- **Dates à venir**

- **Vaugrigneuse**
- Ateliers en direction des aidants familiaux et des seniors
- 19 séances à reprogrammer
- **Salle Polyvalente du Noyer**

### Groupe de soutien aux aidants familiaux

### Actions à venir :

- **Journée de partage aidant/aidé - thème Champêtre - « La Petite Ferme de Janvry » - Janvry - 27 Mai 2021**

## Actions pour les Seniors

### Accompagnement administratif et numérique

- **Pour tous les seniors du territoire NOA**
- Soutien psychologique avec un psychologue par téléphone
- **8 séances de 15 à 60 min**

### Re-connexion

- **Saulx-les-Chartreux**
- Sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire
- Atelier animé par les étudiants de l'école infirmiers IFSI de Perray Vacluse
- **20 Mai 2021**

### Journée Check-Up Santé Sens et coeur

- **Journée en Visio-conférence**
- **Mardi 27 Avril**
- **Mardi 25 Mai**
- **Jeudi 17 Juin**
- **10h-12h / 14h-16h**
- Santé visuelle, auditive, bucco-dentaire, cardio-vasculaire

- **Sur RDV à domicile**
- Accompagnement administratif et numérique des publics en difficulté à domicile
- En partenariat avec la MJC de Limours
- **Séniors de la CCPL**

### Soutien psychologique

- **Epinay-Sur-Orge**
- Atelier alliant nutrition et méditation en pleine conscience
- 8 séances
- 16 séances réparties sur 8 semaines
- **À partir de janvier 2021**

### Hygiène bucco-dentaire

## Actions pour les Professionnels

### Maladie de Parkinson

- **HPGM/Ballainvilliers - 15 Octobre et 26 Novembre 2021**
- **Massy - 11 Octobre et 22 Novembre 2021**
- **Limours - 1<sup>er</sup> Octobre et 5 Novembre 2021**
- **14H-16H**
- Prévention de la maltraitance et promotion de la bientraitance

- **HPGM/Ballainvilliers**
- Approche et postures à destination des intervenants au domicile pour mieux accompagner les personnes atteintes de la maladie
- Partenariat avec France Parkinson
- **Date à venir**

### Promotion de la bientraitance

- **Sensibilisation et formation à l'hygiène bucco dentaire**
- pour les intervenants du domicile
- Avril/Juin 2021
- **Lieu à venir**

### Hygiène bucco-dentaire

- **Ballainvilliers- 12 et 13 Octobre 2021**
- **Massy -15 et 16 Novembre**
- **Limours- 4 et 5 Octobre**
- **14H-16H**
- Sensibilisation des professionnels pour mieux accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

### Maladie d'Alzheimer

- **HPGM/Ballainvilliers**
- **2 et 9 Novembre 2021**
- **Massy- 5 et 12 octobre**
- **Limours- 14 et 28 septembre**
- **14H-16H**

### Nutrition: Identifier - prévenir - agir